



NOTA INFORMATIVA DIRIGIDA A PROFESIONALES EXPUESTOS A ENFERMEDADES TRANSMITIDAS POR VECTORES

Estimados,

Somos ESLYME, Plataforma Nacional de Pacientes Afectados por la Enfermedad de Lyme, una entidad que representa a personas afectadas en toda España.

Es transmitida por vectores o artrópodos infectados, siendo la principal bacteria implicada la *Borrelia burgdorferi*. En muchos casos, además, pueden intervenir otras bacterias, patógenos como *Babesia*, *Bartonella*, *Rickettsias* (relacionada con la fiebre exantemática y la fiebre botonosa mediterránea), *Anaplasma*, *Coxiella burnetii* o *Ehrlichia*, así como virus emergentes como el de la fiebre hemorrágica de Crimea-Congo, Encefalitis entre otros, lo que puede complicar muchísimo el diagnóstico como la evolución clínica.

A pesar de conocerse desde hace décadas, el Parlamento Europeo ya advirtió en la resolución del 2014 que Europa nos encontramos ante una epidemia silenciosa instando a que los países empezaran a tomárselo en serio.

Durante el mes de mayo las diferentes asociaciones españolas impulsamos una campaña de visibilización, prevención y sensibilización sobre esta enfermedad.

Ustedes forman parte de colectivos especialmente expuestos debido a su contacto directo con entornos naturales.

Consideramos fundamental que reciban información clara, rigurosa y actualizada, algo que, desde nuestro punto de vista como afectados, sigue siendo insuficiente la prevención por parte del Ministerio de Sanidad.

Por este motivo, nos dirigimos directamente a ustedes, conscientes de que esta problemática está mucho más presente de lo que reflejan los datos oficiales.

Dado que estos colectivos tienen alto riesgo por su exposición frecuente a vectores y artrópodos transmisores de enfermedades, la veterinaria, la ganadería, los cuerpos de bomberos, agentes forestales y jardinería o incluso la caza.



La enfermedad de Lyme puede comenzar con síntomas leves, similares a una gripe. Sin embargo, si no tomamos una serie de medidas de prevención y subestimamos estas mordeduras picaduras y no tratamos con antibiótico preventivo en fase temprana. En fases más avanzadas, la infección puede persistir en el torrente sanguíneo o tejidos pudiendo afectar al sistema neurológico, problemas cognitivos, fatiga extrema y dolor muscular y articular, cardiopatías, daño hepático... entre otros.

Muchos pacientes reciben diagnósticos erróneos o tardíos, ya que esta enfermedad puede imitar otras patologías como la artritis, la fibromialgia, el síndrome de fatiga crónica, la disautonomía.....entre otras.

Por ello, se la conoce como “la gran imitadora”.

Gracias a la necesidad y presión de los afectados de ESLYME en el Senado , se ha logrado considerar en la actualizar protocolos. En este sentido, les animamos a utilizar herramientas como las aplicaciones Garrapata Alert y Mosquito Alert, impulsadas por el Ministerio de Sanidad, que permiten registrarlas y contribuir al control epidemiológico.

Es importante destacar que no todos los vectores están infectados. No obstante, ante una posible exposición o sospecha, pueden ser necesarios análisis más específicos, ya que las pruebas convencionales no siempre detectan la infección.

Les invitamos a visitar nuestra web: eslyme.com donde hemos puesto en marcha el I Estudio Observacional de Lyme en España, con el objetivo de identificar con mayor precisión el número real de afectados, más allá de los registros oficiales.

Si Ud que está leyendo esto o conoce a algún familiar, amigo o dispone de un diagnóstico de enfermedad de Lyme, le agradeceríamos que completara el formulario DATAESLYME disponible en nuestra web. eslyme.com.

Su participación es clave para construir un registro más ajustado a la realidad.

Si tienen dudas de las sintomatologías o sospechan de que posiblemente tenga lyme, desde ESLYME estamos aquí para acompañarlos, informarles y asesorarlos.

Para cualquier consulta, pueden escribirnos a: afectadoseslyme@gmail.com

Reciban un cordial saludo,



@afectadoseslyme



www.eslyme.com